

SU ABDOMEN UNA GUÍA DE CONVERSACIÓN

SU ABDOMEN

1 ¿Por cuánto tiempo ha estado tomando medicamentos contra el VIH?

2 ¿Ha notado un aumento de peso desde que cambió su último plan de tratamiento contra el VIH?

Sí No

Si respondió sí, ¿cuánto ha aumentado?

_____ lbs kgs

3 ¿Ha notado algún cambio en la forma en que le queda la ropa?

Sí
 No

4 ¿Tiene dificultad para doblarse?

Sí
 No

5 ¿Siente su abdomen endurecido o incómodo?

Sí
 No

6 ¿Ha notado que le falta el aliento?

Sí
 No

7 ¿Tiene dificultad para dormir?

Sí
 No

8 ¿Tiene historia de?:

Enfermedad cardíaca
 Diabetes
 Colesterol alto
 Hígado graso
 Ansiedad
 Depresión

¿Cuánto es demasiado?

Índice cintura-cadera = $\frac{\text{circunferencia de la cintura}}{\text{circunferencia de la cadera}}$

Circunferencia de la cintura

♂ Hombres:
≥37.4 pulgadas
(95 cm)

♀ Mujeres:
≥37 pulgadas
(94 cm)

Índice cintura-cadera

♂ Hombres:
≥0.94

♀ Mujeres:
≥0.88

Ya sea que la circunferencia de su cintura excede 37.4 pulgadas en hombres, 37 pulgadas en mujeres o el índice entre la cintura y la cadera excede 0.94 en hombres, 0.88 en mujeres, debe conversar con su profesional de la salud y preguntarle qué tratamiento es adecuado para usted.

Para más información visite www.VIHuSuAbdomen.com